



**COMITE CITOYEN
CONTRAT LOCAL DE SANTE
AVIS**

Nous avons construit notre avis sur le Contrat Local de Santé en trois temps :

- Ce qui nous semble prioritaire,
- Nos propositions d'actions
- En complément, nous vous ferons part de notre avis sur le comité citoyen de santé

I/ Avis sur les priorités :

Sur chaque thématique nous avons évalué les actions qui nous semblent prioritaires. Au regard de ces priorités, nous avons souligné l'intérêt des pistes d'action suivantes :

- La mobilité nous apparaît être un enjeu essentiel pour faciliter l'accès aux soins à tous et la promotion de la santé dans nos territoires ruraux. Dans ce cadre l'intention de développer l'« aller vers » est la meilleure réponse à apporter pour toucher plus de monde et pour informer également des droits de chacun.
- Les actions de santé en lien avec l'alimentation sont essentielles mais il convient de prêter attention aux coûts pour un accès à une alimentation de qualité pour tous.
- Il est essentiel de sensibiliser dans le domaine de la santé mentale (y compris burn out, dépression...), notamment via la formation des élus, des professionnels, des aidants ainsi que du grand public.
- Enfin dans l'axe du bien vieillir, il est essentiel d'encourager le maintien à domicile, et il convient que les communes développent des résidences seniors avec des tarifs adaptés aux ressources.

II/ Ce qui manque :

- **Et sur quoi l'avis citoyen a permis/ permet d'intervenir sur les actions du CLS :**
 - Pour « **aller vers** » et toucher un maximum de personne, il est impératif de communiquer au plus près **en s'appuyant sur les ressources locales** (ADMR, Myriade, La Poste...). Pour exemple, cela concerne à la fois le transport à la demande, qui peut lever les freins à la mobilité, mais aussi les Maisons France Service et Point Infos Séniors, qui peuvent faciliter l'accès aux soins et sont encore mal connus. Il sera impératif que l'ensemble des actions qui seront menées sur le contrat local de santé s'appuient donc sur les acteurs locaux (institutionnel et professionnels) ainsi que sur le tissu associatif local.
 - Il faut voir à **décliner les actions de prévention sur les moments de rassemblement**, comme par exemple les fêtes de village

- Il manque des propositions d'**actions pour faciliter l'accès aux soins** et favoriser l'attractivité du territoire en direction des professionnels de santé
 - Enfin, il convient de s'appuyer sur **les activités dans leur ensemble** (culture, sport, bien être, loisirs...) pour développer le lien social et rompre l'isolement.
- **Ce qui manque et que les citoyens tiennent à faire remonter au niveau national, car ce n'est pas directement lié au Contrat Local de Santé**
 - Le manque de professionnels de santé et la désertification médicale sont la principale difficulté liée à l'accès à la santé. Il conviendrait d'**équilibrer la répartition des professionnels de santé** en fonction des besoins sur les territoires.
 - Les **déplacements à domicile des professionnels** de santé ne sont pas assez valorisés.
 - **La prise en charge des taxis et VSL** est encore aujourd'hui trop restrictive alors même que certaines personnes qui sont fragilisées, particulièrement les personnes très âgées ou isolées, devraient pouvoir avoir plus facilement recours à ce système.
 - Enfin, pour le repérage et la prévention, nous avons souligné que **les visites médicales obligatoires** (médecine scolaire, médecine du travail et certificats médicaux pour les activités) sont le meilleur moyen de pouvoir intervenir en préventif.

III/ Nos propositions et idées d'action :

- **Nous proposons la désignation d'un « Référent Santé »** par commune, un élu ou un bénévole. Son rôle serait d'accompagner dans les démarches, d'orienter vers les associations et les services. Cette idée d'action s'est construite dans un premier temps autour du sujet de la fracture numérique (méconnaissance des services Points Info Senior, Maisons France Service...). Le même frein a été identifié sur le bien vieillir concernant le repérage de la vulnérabilité (prévenir le glissement vers la dépendance des personnes âgées). Enfin sur la santé mentale nous avons souligné qu'il faudrait des référents sur cette thématique au plus près des territoires. Ces trois idées se rejoignent autour d'un même projet.
Si dans chaque commune il y avait une personne qui dispose d'une bonne information des services et ressources en matière de santé l'information pourrait être disponible au plus proche des habitants.
- **Nous proposons la création d'une Plateforme covoiturage santé** : un « blablacar de la santé » pourrait être utile et permettre d'organiser la solidarité locale et mutualiser les trajets. Intégrer un co-voiturage autour des déplacements en taxi et/ou VSL au regard de la réglementation, s'appuyer sur les déplacements effectués par les auto-écoles, et aider les citoyens à mutualiser leurs déplacements en direction des Centres Hospitaliers sont des pistes qui pourraient être intégrées à cette réflexion

- **Nous proposons de favoriser l'accès aux formations de prévention et promotion santé au grand public** : Lors de la présentation, il était proposé dans les pistes d'action du domaine de la santé mentale de développer des formations à l'attention des élus et des professionnels. Nous pensons qu'il faudrait également favoriser l'accès à la formation autour de la santé des aidants familiaux et plus généralement du grand public. Il est important de développer et communiquer autour des formations aux premiers secours et au recyclage. Disposer de notion en santé peut permettre de mieux prendre soin de sa santé.

IV/ Notre avis sur le comité citoyen se décline en deux axes : ce qui est difficile et ce que ça nous a apporté

- **Ce qui est difficile** pour nous en tant que citoyen :
 - Dans cette démarche, une difficulté est posée par l'éloignement géographique qui demande à se déplacer sur de longues distances sur un si large territoire. Cela demande d'avoir un peu de temps à dédier à cette réflexion
 - Comprendre à la fois le sujet et les attentes n'est pas évident
 - Voir la portée de nos propositions, les suites données car nous ne sommes pas décisionnaires
- **Ce que ça nous a apporté**

Globalement c'est une expérience positive, à la fois :

- Une belle aventure humaine, avec échange, partage en bienveillance et esprit d'équipe
- De se sentir impliqué, d'avoir sa place comme citoyen : c'est un bel exercice auquel on n'est pas habitué et ça permet de façonner l'esprit
- La démarche citoyenne qui est engagée est positive, et nous avons espoir que ce type de démarche participative puisse se développer sur d'autres sujets et territoires