

PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES

À la pointe méridionale du Massif central, en sud-Aveyron, arpentez un territoire à nul autre pareil, au cœur de paysages somptueux où la vie rurale aime à se réinventer !



Nature sportive

Avec ses aires d'envol et ses rivières, ses falaises escarpées et ses chemins, le Parc des Grands Causses est un immense spot multi-pratiques et un vivier de loisirs énergisants.

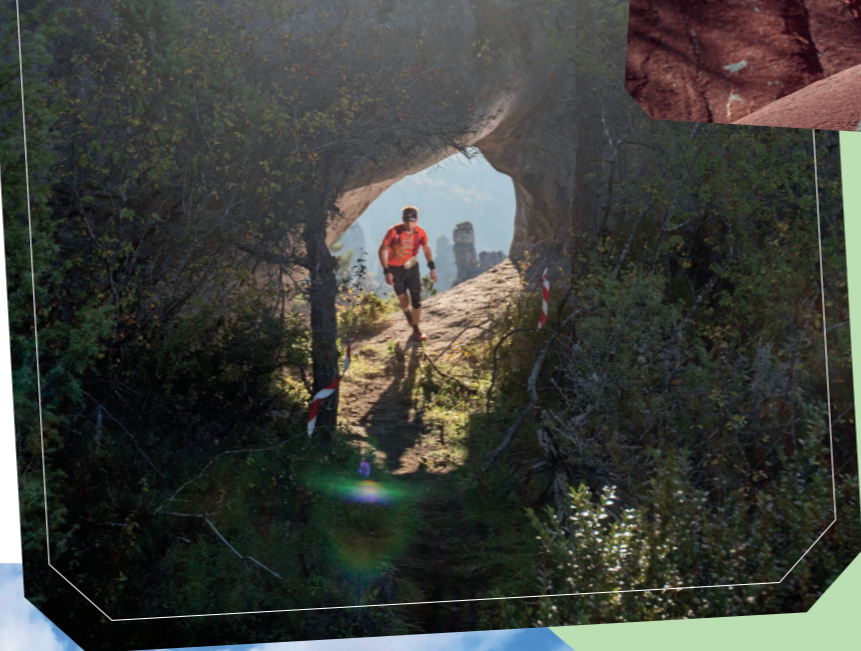
Un vol découverte en parapente biplace ou une exploration spéléo ? L'ascension d'une paroi d'escalade ou la descente des gorges en canyoning ? Des virages en gravel ou des méandres en canoë-kayak ? Mais encore : de la randonnée pédestre, de la via ferrata, du VTT, du saut à l'élastique, du paddle en eau vive, plus paisiblement de la baignade et de la pêche... Sans oublier le "Grands Causses Espace Trail", avec ses 35 circuits pour sillonner le territoire à perdre haleine ! Au pays des Natural Games et du Festival des Templiers, de formidables terrains de jeu vous attendent et des professionnels de la pleine nature vous accompagnent pour une expérience sportive inoubliable.



L'agropastoralisme aussi est une activité de pleine nature !
Le pâturage des brebis en plein air, parmi les prairies de graminées et de légumineuses, contribue à la qualité du lait et au bien-être animal. C'est une tradition à sauvegarder et une condition essentielle pour la fabrication du fromage AOP Roquefort.



BIENVENUE AU PARADIS DES SPORTS DE PLEINE NATURE !



Les Canyons du Rougier Gissac
Moyen • 3h • 9,2km • +283m • Boucle
Terre mystérieuse à nulle autre pareille, le Rougier de Camarès n'aura plus de secret pour vous après cette boucle de 9 km ! Parmi les thym et les genêts, explorez un paysage de collines rougeoyantes d'où émerge un séduisant patrimoine rural (jasse) et monumental (chapelle Saint-Jacques). Inoubliable !

Trail N°08 La Roque-Sainte-Marguerite
Difficile • 2h45 • 17,4km • +913m
Les calades et tourelles de La Roque-Sainte-Marguerite se fondent dans le paysage minéral qui vous accueille sur les deux versants du village. Causse du Larzac au sud, Causse Noir au nord : c'est à qui rivalisera avec l'autre en matière de sentiers ludiques et de splendeurs paysagères. Ce trail accessible au plus grand nombre est riche de sections à couper le souffle. Essoufflantes ? Non ! époustoufflantes !

Boucle au pays du Fromage Saint-Affrique
Difficile • 3h30 • 50,6km • +1065m
Boucle
Ça commence par une voie verte mais ne vous méprenez pas, voici une boucle bien sportive avec un fort dénivelé sur une courte distance. Au rocher du Combalou les crapahuteurs s'offriront une difficulté-bonus, la montée au sommet. Dans la seconde moitié du parcours, un plateau calcaire tout en ondulations vous ouvre ses pistes, avec une belle descente finale sur Saint-Affrique. Oxygénant !

NOS COUPS DE COEUR



RAND Grands Causses
Retrouvez et téléchargez l'ensemble des tracés sur [RANDO.PARC-GRANDS.CAUSSES.FR](https://www.rand-grands-causses.fr)

Fournisseuse officielle du rayon laitier des Grands Causses, la brebis sait se diversifier ! Fromage de Roquefort bien sûr, mais aussi faisselles, caillé, yaourts et toute une palette de fromages, tomes (pâtes dures) et péralis (pâtes molles) auxquels chaque fabricant, à travers le territoire, ajoute son grain de créativité !



Six paysages en un

« Majestueux ou plus secret, chacun de ces paysages saura vous surprendre et vous charmer »



Le Parc des Grands Causses possède une étonnante variété de paysages.

À commencer justement par les Grands Causses, vastes plateaux calcaires dont le plus emblématique, le Larzac, se distingue par un paysage de steppe unique en Europe. Les Grands Causses sont entaillés par de formidables canyons, les gorges du Tarn et de la Dourbie, et bordés à l'ouest par deux cirques naturels somptueux.

Vallées et bocage, collines et buttes caractérisent les avant-causses, paysage ondulé parsemé de villages, traversé de cours d'eau, riche de tout un patrimoine rural. Puis commencent les escarpements rocheux et sauvages des Raspes du Tarn. Au nord de celles-ci s'étend la région des Lacs du Lévézou. Au sud-ouest, le Rougier de Camarès, petit Colorado du sud-Aveyron, avec sa plaine alluviale et ses montagnettes lie-de-vin, constitue une curiosité chatoyante. La bordure occidentale du territoire est formée par les Monts de Lacaune, massifs cristallins et boisés riches en panoramas de toute beauté.



Plateau du Larzac



Cantobre



Cascade des Baumes



Crête de Tiergues



Montagnettes du Rougier

Reliefs calcaires sculptés par l'érosion, les Grands Causses sont de grands espaces humains... et ovins ! C'est l'agropastoralisme, la tradition du pâturage, qui a façonné et préserve encore aujourd'hui les landes et les pelouses sèches, faisant des Grands Causses un paysage exceptionnel à perte de vue.



Villages de cachet



Peyre

Brousse-le-Château, La Couvertoirade et Peyre classés Plus beaux villages de France, Combret, Sévérac et Peyreleau labellisés Petites Cités de caractère...

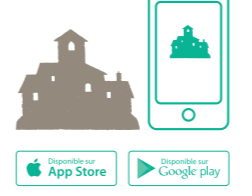
et tant d'autres à découvrir encore ! Tous les villages du Parc des Grands Causses vous séduiront. Tantôt par leurs maisons de grès, dont les teintes vont du miel au lie-de-vin, tantôt par leurs calades, par une tourelle, par un vieux pont, ou encore par leur inscription en douceur dans le paysage.

Pas un bourg qui ne résiste encore et toujours à la banalisation ! Agrippé à la falaise, perché sur un éperon rocheux, blotti dans un cirque naturel, posé sur un plateau ou niché dans une vallée, chacun des villages du Parc des Grands Causses vous accueille et vous invite à vous imprégner de sa poésie quotidienne.



Pas un village autour duquel ne gravitent des hameaux, havres de silence dont une chapelle, une fontaine, un aqueduc rehaussent discrètement le charme. Arpenter le Parc des Grands Causses, c'est aussi se laisser tenter par la découverte de ces lieux-dits où, souvent, des fermes maintiennent vivante la tradition pastorale.

BALADES GRANDS CAUSSES
Laissez-vous conter nos villes et villages et visitez-les en vous amusant ! Grâce à l'appli Balades Grands Causses, vous ne raterez aucun édifice remarquable, aucune ruelle singulière, aucun détail insolite !



Une biodiversité remarquable

Le Parc naturel régional des Grands Causses héberge une biodiversité remarquable, faune et flore. Les quatre vautours européens, fau, moine, percnoptère et gypaète barbu, nichent dans les falaises des Grands Causses. De la loutre à la chauve-souris en passant par ce beau coléoptère qu'est la Rosalie des Alpes, 522 espèces (amphibiens, insectes, mammifères, oiseaux, poissons et reptiles) trouvent à s'épanouir dans les milieux écologiques du territoire. Il en va de même pour 2050 espèces végétales, telles l'orchidée sauvage Ophrys de l'Aveyron, l'Alysson des montagnes et la Gentiane de Costes. Formidable vivier de biodiversité, le Parc des Grands Causses est couvert par 19 zones de protection européenne « Natura 2000 ».



« Amis visiteurs, merci de respecter et de préserver cette richesse environnementale »



La brebis est une ouvrière de la biodiversité ! Le pâturage ovin maintient l'existence de milieux ouverts qui, sans cela, seraient gagnés par les taillis et la forêt. Ces milieux ouverts, landes, prairies naturelles, bocages, constituent autant d'habitats pour la faune et la flore et garantissent l'étonnante variété des espèces présentes localement.

Patrimoine à tout bout de champ



De l'imposant donjon de Peyrelade au château de grès rouge de Saint-Izaire, de Sévérac-d'Aveyron à Coupiac, plusieurs châteaux et tours de guet semblent veiller sur le passé médiéval du Parc des Grands Causses.

Onze d'entre eux figurent sur la route des Seigneurs du Rouergue, tous alliés pour vous proposer des visites de qualité ! Les édifices religieux ne sont pas en reste, de l'abbaye cistercienne de Sylvanès au prieuré de Comberoumal. Sur le Larzac et autour, les superbes cités templières et hospitalières, La Couvertoirade, La Cavalerie, Le Viala-du-Pas-de-Jaux, Sainte-Eulalie-de-Cernon et Saint-Jean-d'Alcas, vous ouvrent leurs remparts. Citons encore le site archéologique de La Graufesenque à Millau, les statues-menhirs de la vallée du Rance et du Dourdou (telle la mystérieuse "Dame de Saint-Sernin"), les tombes wisigothes des Costes-Gozon : l'histoire humaine des Grands Causses se lit à même le paysage, gravée dans la pierre.



Abbaye de Sylvanès



Château de Peyrelade



Château de Sévérac



Statue-menhir

Il y a le patrimoine monumental... et le patrimoine vernaculaire : jasses (bergeries voûtées), toits-citernes, fermes fortifiées, pigeonniers, terrasses de pierres sèches, constellent le paysage comme autant d'empreintes pastorales et rurales. Sans oublier la « route des moulins » qui donnera des ailes à votre visite !



ils font événement



Les Natural Games ? Le Festival des Templiers ? Le festival des musiques sacrées et du monde à l'abbaye de Sylvanès, Millau Jazz Festival, le Festival de musique de chambre du Larzac ? Le territoire du Parc des Grands Causses est le berceau de grands événements qui donnent de l'effervescence à la saison estivale comme à l'arrière-saison ! Vivier d'artistes et d'associations, le territoire témoigne toute l'année d'une vitalité culturelle et sportive, à laquelle contribuent le Théâtre de la

Maison du Peuple à Millau, haut lieu du spectacle vivant, et sa programmation délocalisée dans les villages. Côté villages justement, rendez-vous à leurs fêtes estivales qui sont de vrais instants de partage avec les habitants !

«Roquefort, un territoire en fête», c'est un événement à la mesure du roi des fromages. En prélude à la saison estivale, il rassemble des éleveurs, des fabricants fromagers, des chefs cuisiniers, des artistes et un public de tous âges dans une ambiance savoureuse et célèbre la vitalité du rayon de production de l'AOP Roquefort !

